



CÉVENNES ÉVASION  
Voyages nature

### **Cévennes gourmandes en VTT**

Randonnée VTT liberté en étoile  
6 jours/5 nuits/ 4 jours de randonnée  
Lieu : Cévennes – Lozère  
Hôtel\*\*\* Logis de France  
**530€** par personne

### **Détails de l'offre**

#### **Niveau :**

35 à 55 km et de 600 à 800 mètres de dénivelé par jour.

#### **Portage des bagages :**

Uniquement les affaires de la journée.

#### **Hébergement :**

En hôtels\*\*\* sur la base de chambre de 2 personnes.

Mireille et son équipe vous réserve le meilleur accueil dans un lieu de détente et de quiétude dans l'esprit de qualité des Logis de France.

#### **Repas au restaurant l'Adonis :**

Son chef Martial vous fait découvrir une cuisine inventive de passion qui donne la part belle aux produits du terroir.

#### **Documentation fournie pour cette randonnée :**

Fiche technique et carte IGN.

Documentation du parc national des Cévennes.

#### **Notre engagement pour un tourisme respectueux :**

Cévennes Evasion Voyages Nature et l'Hôtel des Gorges du Tarn et restaurant l'Adonis adhèrent à l'Association Cévennes Ecotourisme et sont signataires de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés en partenariat avec le Parc national des Cévennes.

#### **Le prix comprend :**

L'hébergement en demi-pension.

Les cartes IGN et le carnet de route.

La documentation régionale.

#### **Sont exclus du prix :**

Les pique-niques.

Les assurances.

La location des vélos.



### **Jour 1 : Arrivée dans l'après-midi à Florac**

Accueil et installation à l'hôtel.

### **Jour 2 : Les Cévennes** (Prévoir véhicule le départ du circuit est à 10km de Florac)

De La Can, en passant par la vallée de le Mimente et l'ancienne voie ferroviaire, ce sentier permet de découvrir les paysages composant les vallées Cévenoles. Depuis le col du Rey, descendre sur Barredes-Cévennes, traverser le village pour prendre le GR72 par les 4 chemins et rejoindre le relais Stevenson. Du relais Stevenson, direction Florac par l'ancienne voie ferroviaire jusqu'à Saint-Julien-d'Arpaon (chemin de Stevenson, GR70), en longeant la vallée de la Mimente. Monter par la vallée du Briançon, rejoindre Bouars puis Ferrières. Sur La Can, prendre sur deux kilomètres de route rejoignant le col du Rey.

**Distance : 30 km. Dénivellation : 1250 m en montée.**

### **Jour 3 : Le Causse Méjean** (Prévoir véhicule le départ du circuit est à 7km de Florac)

Le plateau du causse Méjean semble s'étendre à l'infini. Mais tout ceci est trompeur ! Cette platitude cache de nombreuses montées courtes et raides. Ce parcours se déroule entièrement sur le causse Méjean. Il traverse les paysages steppiques spécifiques des Causses. Des forêts de pin sylvestre naturelles, et des forêts plantées de pin noir ponctuent l'itinéraire et apportent un peu d'ombre. On admire les fermes traditionnelles et les hameaux typiques entièrement bâtis en calcaire.

**Distance : 42 km. Dénivellation : 950 m en montée.**

### **Jour 4 : Les Puechs des Bondons**

Toutes les facettes de l'Eschine d'Aze se retrouve sur ce parcours rassemblant tous les aspects du VTT : piste caillouteuse et sentier technique. Bonnes jambes recommandées ! Le tour des Puechs s'adresse au vététiste en quête de dépassement de soi. L'échauffement sur la petite route de La Baume, préfigure la longue montée d'Issenges éprouvante dû à son fort pourcentage au départ. En passant sous l'Eschine d'Aze, s'observe les deux puechs des Bondons, curiosité géologique du secteur.

**Distance : 24 km. Dénivellation : 1050 m en montée.**

### **Possibilité d'enchaîner : Le tour du Lempezou**

Dans une ambiance forestière (Douglas, pins sylvestre et noir), l'itinéraire traverse la forêt domaniale de Ramponenche pour terminer le long du Tarn. Dans une ambiance forestière (Douglas, pins sylvestre et noir), l'itinéraire traverse la forêt domaniale de Ramponenche pour terminer le long du Tarn.

**Distance : 18 km. Dénivellation : 800 m en montée.**

### **Jour 5 : Le toit des Cévennes** (Prévoir véhicule le départ du circuit est à 20km de Florac)

Le sentier traverse une vieille hêtraie de la réserve biologique intégrale du Marquaires, particulièrement suivit par le Parc national des Cévennes et l'office national des forêts. Depuis le village des Rousses, ce parcours à la fois technique et roulant prend sur 4 km la D 907, direction le tunnel du Marquaires. Suivre une piste pour rejoindre la maison forestière du Marquaires, et continuer jusqu'à Gaseiral. Monter au col de Salides pour monter en crête jusqu'à l'Hospitalet (GR 7). Descendre sur le moulin d'Astier au village de Vébro. Traverser Gua et longer le Tarnon pour rejoindre Prat Nouvel puis Rousses.

**Distance : 31 km. Dénivellation : 1050 m en montée.**

### **Jour 6 : Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit déjeuner